

# KURSPLAN

## KOM I GANG MED AI

Modul: 1

Tema: Introduksjon  
til AI

Tid: 3t

Leksjoner: 5

Nedlastbare filer: 3

Innhold: Modulen gir en innføring i AI, dekker historien fra 1950-tallet til i dag, og forklarer grunnleggende konsepter som maskinlæring og nevralt nettverk. Deltakerne lærer også viktige AI-begreper og gjennomfører en praktisk øvelse med chatbaserte AI-verktøy.

Bidragstere:  
Sandra Romfo

Innhold nedlastbare filer:  
Ordbok, historie, Hvordan AI  
fungerer

Målet for modulen:

Deltakerne skal forstå AI's utvikling og historie, lære om tekniske grunnprinsipper som maskinlæring og nevralt nettverk, og bli kjent med sentrale AI-begreper. Målet er å gi en grunnleggende forståelse og praktisk erfaring med AI-verktøy.

# KURSPLAN

## KOM I GANG MED AI

Modul: 2

Tema: Personvern og sikkerhet

Tid: 2,5t

Leksjoner: 3

Nedlastbare filer: 0

Innhold: Modulen dekker kritiske temaer som personvern, datasikkerhet og etiske overveielser ved bruk av AI. Gjennom scenarioer og løsninger får deltakerne praktiske eksempler på utfordringer og beste praksis for sikker bruk av AI.

Bidragstere:  
Sandra Romfo

Innhold nedlastbare filer:  
N/A

Målet for modulen:

Deltakerne skal forstå viktigheten av personvern og datasikkerhet når de bruker AI, og lære hvordan de kan beskytte seg selv og sitt publikum. Målet er å gi deltakerne verktøy og kunnskap for å bruke AI på en etisk og ansvarlig måte, og implementere robuste sikkerhetstiltak i deres arbeid.

# KURSPLAN

## KOM I GANG MED AI

Modul: 3

Tema: Bruk av AI i  
innholdsproduksjon

Tid: 3 timer

Leksjoner: 5

Nedlastbare filer: 4

Innhold: Modulen utforsker hvordan AI kan forbedre innholdsproduksjon gjennom verktøy som tekstgenerering, bildegenerering, og dataanalyse. Deltakerne får også en oversikt over fordeler og ulemper ved bruk av AI, og en praktisk guide til valg av passende verktøy.

Bidragstere:  
Sandra Romfo

Innhold nedlastbare filer:  
Fordeler & ulemper, valg av  
verktøy, anbefalte verktøy, AI-  
verktøy planlegger

Målet for modulen:

Deltakerne skal lære hvordan AI-verktøy kan brukes til å effektivisere og forbedre innholdsproduksjon. Målet er å gi deltakerne kunnskap om tilgjengelige AI-verktøy, deres funksjoner, og hvordan de kan implementeres i deres arbeid. Deltakerne vil også forstå de etiske og praktiske utfordringene ved bruk av AI i innholdsproduksjon, og hvordan man kan balansere teknologi med kreativ kontroll.

# KURSPLAN

## KOM I GANG MED AI

Modul: 4

Tema: Bruk av chatbasert AI

Tid: 3,5 timer

Leksjoner: 5

Nedlastbare filer: 1

Innhold: Modulen fokuserer på bruk av chatbasert AI i innholdsproduksjon. Den dekker typer chatbasert AI, fordeler og ulemper, praktiske eksempler, og gir tips og prompt-guider for effektiv bruk. Deltakerne gjennomfører også en praktisk øvelse hvor de bruker AI til å generere og evaluere innhold.

Bidragstere:  
Sandra Romfo

Innhold nedlastbare filer:  
Tips ved bruk

Målet for modulen:

Deltakerne skal forstå hvordan chatbasert AI kan forbedre innholdsproduksjon, lære å bruke ulike typer AI-verktøy, og bli kjent med beste praksis for å generere og evaluere innhold. Målet er å gi deltakerne ferdigheter til å bruke chatbasert AI effektivt og ansvarlig, samt å balansere teknologi med kreativ kontroll.

# KURSPLAN

## KOM I GANG MED AI

Modul: 5

Tema: Bruk av  
bildebasert AI

Tid: 3,5t

Leksjoner: X

Nedlastbare filer: 2

Innhold: Modulen dekker hvordan bildebasert AI kan forbedre visuell innholdsproduksjon gjennom bildegenerering, redigering, objekt-deteksjon og stiloverføring. Deltakerne får en oversikt over ulike bildebaserte AI-verktøy, deres fordeler og ulemper, og praktiske eksempler.

Bidragstere:  
Sandra Romfo

Innhold nedlastbare filer:  
Fordeler & ulemper, praktisk øvelse

Målet for modulen:

Deltakerne skal lære å bruke bildebaserte AI-verktøy til å generere og redigere visuelt innhold. Målet er å gi deltakerne ferdigheter til å effektivisere deres visuelle innholdsproduksjon, forbedre kvaliteten, og utforske kreative muligheter ved bruk av AI. Deltakerne skal også forstå de etiske og praktiske utfordringene ved bruk av bildebasert AI.

# KURSPLAN

## KOM I GANG MED AI

Modul: 6

Tema: Bruk av AI ved samarbeid med brands

Tid: 3t

Leksjoner: 4

Nedlastbare filer: 3

Innhold: Modulen utforsker hvordan AI kan forbedre samarbeid med merkevarer ved å analysere målgrupper, forutse trender og optimalisere kampanjer. Deltakerne får en prompt-guide, tips for samarbeid, og gjennomfører en praktisk øvelse med AI for å utvikle en kampanje.

Bidragstere:  
Sandra Romfo

Innhold nedlastbare filer:  
Tips ved samarbeid, hva kan AI brukes til ved samarbeid, praktisk øvelse

Målet for modulen:

Deltakerne skal lære hvordan AI kan brukes til å forbedre samarbeid med merkevarer ved å analysere data og tilpasse innhold. Målet er å gi deltakerne ferdigheter til å bruke AI for målgruppeanalyse, idégenerering, og kampanjeoptimalisering, samt å integrere AI-innsikt i deres kreative prosesser.

# KURSPLAN

## KOM I GANG MED AI

Modul: 7

Tema: Utforsk  
Mulighetene med GPT

Tid: 2t

Leksjoner: 3

Nedlastbare filer: 1

Innhold: Modulen utforsker de nyeste funksjonene og mulighetene med GPT-teknologi, inkludert DALL-E og PDF Reader. Deltakerne lærer hvordan disse verktøyene kan integreres i arbeidsflyten for å øke produktivitet og kreativitet. Tips og anbefalinger for effektiv bruk av GPT-verktøy blir også gitt.

Bidragstere:  
Sandra Romfo

Innhold nedlastbare filer:  
Tips når du utforsker GPTs

Målet for modulen:

Deltakerne skal lære å bruke GPT-teknologi til å forbedre deres innholdsproduksjon. Målet er å gi deltakerne ferdigheter til å bruke verktøy som DALL-E og PDF Reader effektivt, eksperimentere med ulike funksjoner, og optimalisere bruken av GPT-verktøy i deres kreative prosesser. Deltakerne skal også forstå hvordan de kan holde seg oppdatert med teknologiske fremskritt.